Додаток

 до листа управління освіти 06.04.2020р. №23.01-28/138

**ОРІЄНТОВНИЙ** **РОЗРАХУНОК**

**ГОДИН НА НАВЧАЛЬНО-ПОЛЬОВІ ЗАНЯТТЯ**

**з учнями(юнаками) 11 класу(назва закладу)**

**22-24 квітня 2020 року**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Назва розділу | Кількість годин | Тема заняття(кількість годин) |
| 1-й день22.04 | 2-й день23.04 | 3-й день24.04 |
| 1. | **Розділ V. Вогнева підготовка**  |  4 | Тема 1-1 годТема 2-2 годТема 3-1 год  |  |  |
| 2. | **Розділ VІ. Тактична підготовка** | 11  |  | Тема 3-5 год | Тема 3-4 годТема 4-1 годТема 5-1 год |
| 3. | **Розділ ІХ. Домедична допомога** |  3 | Тема 3-2 год  | Тема 3-1 год  |   |
| 4. | **Контрольні заняття** |  |  Поточно |
|  | Разом | 18 | 6 | 6 | 6 |

Вчитель ЗВ (юнаків) Сищук М.В.

**ОРІЄНТОВНИЙ РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**

**НА НАВЧАЛЬНО-ПОЛЬОВІ ЗАНЯТТЯ**

**з учнями(юнаками) 11 класу (назва закладу)**

**22-24 квітня 2020 року**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ з/п** | **Розділ, тема, зміст заняття** | **Кіль-кість годин** | **Дата прове-дення** | **Примітка** |
| 1 | **Розділ V. Вогнева підготовка.** *Тема 1.Стрілецька зброя та поводження з нею.*Призначення та бойові властивості автоматів. Поняття про будову автоматичної зброї та роботу її частин та механізмів. Підготовка автомата до стрільби.Можливі затримки і несправності під час стрільби і способи їх усунення. Порядок неповного розбирання і складання та обслуговування. Заходи безпеки при поводженні зі зброєю | 1 | 22.04 |  |
| 2 | **Розділ V. Вогнева підготовка.** *Тема 2. Правила стрільби по нерухомим цілям та цілям, що з’являються. Загальні поняття балістики*Організація і порядок проведення стрільби з автомата. Основні заходи безпеки при проведенні стрільб в тирі та на військовому стрільбищі. Влучність стрільби. Вибір цілі, прицілу та точки прицілювання. Підготовка упора, виготовлення до стрільби, лежачи з упору. | 1 | 22.04 |  |
| 3 |  **Розділ V. Вогнева підготовка.** *Тема 2. Правила стрільби по нерухомим цілям та цілям, що з’являються. Загальні поняття балістики*Положення автоматника під час стрільби з місця і в русі в пішому порядку. Вибір і зайняття місця для стрільби. Прийоми стрільби з автомата під час приготування до стрільби, проведення і припинення стрільби.  | 1 | 22.04 |  |
| 4 | **Розділ V. Вогнева підготовка.** *Тема 3. Ручні гранати та поводження з ними.*Призначення, бойові властивості, загальна будова і принципдії ручних гранат. Заходи безпеки під час поводження з ручними гранатами. Прийоми і правила метання ручних гранат. | 1 | 22.04 | Контрольне тестування за розділом Вогнева підготовка |
| 5 | **Розділ VІ. Тактична підготовка.***Тема 3. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп.*Дії солдата в обороні. Вибір вогневої позиції, її інженерне обладнання та маскування. | 1 | 23.04 |  |
| 6 | **Розділ VІ. Тактична підготовка.***Тема 3. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп.*Ведення спостереження. Дії з початком вогневої підготовки, відбиття атаки танків і піхоти. | 1 | 23.04 |  |
| 7 | **Розділ VІ. Тактична підготовка.***Тема 3. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп.*Способи боротьби з авіацією противника. | 1 | 23.04 |  |
| 8 | **Розділ VІ. Тактична підготовка.***Тема 4. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп.* Дії під час застосування зброї масового ураження. | 1 | 23.04 |  |
| 9 | **Розділ VІ. Тактична підготовка.***Тема 3. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп.* Дії солдата у наступі. Висування на рубіж атаки, атака з подоланням мінно - вибухових та інших інженерних перешкод. | 1 | 23.04 |  |
| 10 | **Розділ VІ. Тактична підготовка.***Тема 3. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп .*Подолання ділянки місцевості з радіоактивним зараженням. | 1 | 24.04 |  |
| 11 | **Розділ VІ. Тактична підготовка.***Тема 3. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп.*Поняття про дії розвідувального дозору.Дії дозорних під час огляду місцевості та місцевих предметів, загороджень, мостів, різних перешкод. | 1 | 24.04 |  |
| 12 | **Розділ VІ. Тактична підготовка.***Тема 3. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп.*Дії в засаді. | 1 | 24.04 |  |
| 13 | **Розділ VІ. Тактична підготовка.***Тема 3. Дії солдата в бою у складі малих тактичних груп.*Бойові порядки та їх використання під час руху. | 1 | 24.04 |  |
| 14 | *Тема 4. Основи військової топографії.* Орієнтування на місцевості. Визначення сторін горизонту за компасом, годинником та сонцем, зірками, місцевими предметами.Азимут магнітний і його визначення. Визначення азимута на місцевий предмет і напрямку руху за азимутом. Складання опису місцевості.  | 1 | 24.04 |  |
| 15 | **Розділ VІ. Тактична підготовка.***Тема 5. Озброєння та бойова техніка військової частини (підрозділу).*Призначення, тактико-технічна характеристика озброєння та бойової техніки військової частини (підрозділу).  | 1 | 24.04 | Контрольне тестування за розділом Тактична підготовка |
| 16 | **Розділ ІХ. Домедична допомога (тактична медицина).***Тема 3. Правила транспортування травмованих.* Способи та правила транспортування потерпілихпри різноманітних ушкодженнях:перенесенням на руках, на плечах, на спині, з використанням носильних лямок і підручних засобів, на санітарних ношах. | 1 | 22.04 |  |
| 17 | **Розділ ІХ. Домедична допомога (тактична медицина).** *Тема 3. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу.* Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі обстрілу.Переведення пораненого в положення на боці (животі).Зупинка кровотечі з ран шиї, тулуба, кінцівок.Зупинка кровотечі з ран верхньої та нижньої кінцівки кінцівок (взаємодопомога).Зупинка кровотечі за допомогою спеціальних джгутів (самодопомога). | 1 | 22.04 |  |
| 18 | **Розділ ІХ. Домедична допомога (тактична медицина).***Тема 3. Надання допомоги в секторі укриття.* Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі укриття.Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя.Переведення в стабільне положення.Накладання пов’язки на грудну клітку, голову, живіт. Накладання джгута на кінцівки.Зупинка кровотечі з рани тулуба за допомогою гемостатичних засобів (само- та взаємодопомога).Зупинка кровотечі з рани кінцівки за допомогою спеціальних перев’язувальних пакетів (само-та взаємодопомога). | 1 | 23.04 | Контрольне тестування за розділом Домедична допомога |

Вчитель ЗВ (юнаків) Сищук М.В.

 Додаток

 до листа управління освіти 06.04.2020р. №23.01-28/138

 **ОРІЄНТОВНИЙ РОЗРАХУНОК**

**ГОДИН НА НАВЧАЛЬНО- ТРЕНУВАЛЬНІ ЗАНЯТТЯ**

**з учнями (дівчатами) 11 класу ЗОШ І-ІІІ ст. №4 (назва закладу)**

**22-24 квітня 2020 року**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Назва розділу | Кількість годин | Тема заняття(кількість годин) |
| 1-й день22.04 | 2-й день23.04 | 3-й день24.04 |
| 1. | **Розділ 1. Основи медичних знань і домедичної допомоги** |  6 | Тема 7-3 годТема 8-3 год |  |  |
| 2. | **Розділ 4. Домедична допомога в умовах бойових дій** **(тактична медицина)** | 12  |  | Тема 1-1 годТема 2-5 год | Тема 3-6 год |
| 3. | **Контрольні заняття** |  |  Поточно |
|  | Разом | 18 | 6 | 6 | 6 |

Вчитель ЗВ («Основи медичних знань») Цимбалюк А.В.

**ОРІЄНТОВНИЙ РОЗКЛАД ЗАНЯТЬ**

**НА НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНІ ЗАНЯТТЯ**

**з учнями (дівчатами) 11 класу ЗОШ І-ІІІ ст. №4 (назва закладу)**

**22-24 квітня 2020 року**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/п | **Розділ, тема, зміст заняття** | **Кіль-кість годин** | **Дата прове-дення** | **Приміт-ка** |
| **Розділ 1. Основи медичних знань і домедичної допомоги -- 6 год** |
|  | ***Тема 7. Домедична допомога при опіках, тепловому та сонячному ударі, обмороженні, електротравмах, утопленні.*** | **3** | 22.04 |  |
| 1 |  Характеристика термічних та хімічних опіків. Домедична допомога при термічних та хімічних опіках. Тепловий та сонячний удар, причини їх виникнення та симптоми розвитку. Домедична допомога при тепловому та сонячному ударах | 1 | 22.04 |  |
| 2 | Обмороження та його періоди. Класифікація обмороження. Домедична допомога при обмороженнях.  Домедична допомога постраждалому при утопленні. | 1 | 22.04 |  |
| 3 | Дія електричного струму на організм людини. Електротравма. Надання домедичної допомоги при ураженні електричним струмом.Ураження блискавкою. Домедична допомога при ураженні блискавкою. Правила безпеки під час допомоги при ураженні електричним струмом і блискавкою. | 1 | 22.04 |  |
|  | ***Тема 8. Отруєння. Домедична допомога при отруєннях, укусах комах, змій та диких тварин.***  | **3** |  |  |
| 4 | Основні ознаки та класифікація отруєнь. Характеристика побутових і виробничих отруєнь. Загальні принципи надання домедичної допомоги при отруєнні. | 1 | 22.04 |  |
| 5 | Особливості функціонального отруєння нейротропними препаратами, алкоголем та нікотином. Отруєння речовинами, що є хімічною зброєю. Заходи безпеки під час надання домедичної допомоги.  | 1 | 22.04 |  |
| 6 | Отруйні комахи та наслідки їх укусів. Клінічна картина дії отрути комах. Укуси отруйних змій. Симптоми загального отруєння від укусу змій. Домедична допомога. Укуси диких тварин, особливості надання домедичної допомоги.  | 1 | 22.04 | Контро-льне тестуван-ня за розділом 1, Т-7,8  |
| **Розділ 4. Домедична допомога в умовах бойових дій** **(тактична медицина) --- 12 год.** |
|  | ***Тема 1. Основні принципи надання домедичної допомоги в умовах бойових дій.*** | **1** |  |  |
| 7 | Причини превентивних смертей при бойовій травмі. Особливості та відмінності надання допомоги в цивільних і тактичних умовах. | 1 | 23.04 |  |
|  | ***Тема 2. Надання допомоги на етапі під вогнем.*** | **5** |  |  |
| 8 | Тактична медицина. Алгоритм з надання домедичної допомоги у секторі обстрілу. | 1 | 23.04 |  |
| 9 | Етапи надання домедичної допомоги.Надання допомоги на етапі під вогнем (CUF, Care Under Fire). План дій на етапі під вогнем. | 1 | 23.04 |  |
| 10 | Ознаки життєзагрозливої зовнішньої кровотечі.  Первинний огляд пораненого, визначення ознак життя. Переведення в стабільне положення. | 1 | 23.04 |  |
| 11 |  Накладання пов’язки на грудну клітку, голову, живіт.  Застосування турнікетів для кінцівок. Накладання джгута на кінцівки. | 1 | 23.04 |  |
| 12 | Само- і взаємодопомога.Техніка виносу пораненого з небезпечної зони.  | 1 | 23.04 | Контро-льне тестуван-ня за розділом 4, Т-1,2  |
|  | ***Тема 3. Надання допомоги в зоні тактичних умов.*** | **6** |  |  |
| 13 | Надання домедичної допомоги в зоні тактичних умов (TFC, Tactical Field Care)Послідовність дій за алгоритмом «MARCH». Загальні причини зміни стану свідомості. | 1 | 24.04 |  |
| 14 | Зупинка кровотеч, що загрожують життю. Принцип тампонування ран. Використання рекомендованих гемостатичних засобів. Використання компресійної пов’язки. Прямий тиск на рану. | 1 | 24.04 |  |
| 15 | Відновлення та забезпечення прохідності дихальних шляхів. Виведення нижньої щелепи. Безпечне введення носового (назофарингеального) повітроводу. Проникаючі поранення грудей. Огляд грудної клітки. Використання герметизуючих (оклюзійних) наклейок. Поранення легень. Напружений пневмоторакс. | 1 | 24.04 |  |
| 16 | Повний огляд пораненого, зупинка всіх інших видів зовнішніх кровотеч. Тактично значущі ознаки шоку в поранених. | 1 | 24.04 |  |
| 17 |  Надання домедичної допомоги при переломах, опіках, відмороженнях, проникаючому пораненні ока. Накладання шин. Застосування жорсткого щитка при травмі ока. Загальновійськовий набір пігулок | 1 | 24.04 |  |
| 18 | Попередження гіпотермії та виявлення ознак черепно-мозкової травми. Підготовка до евакуації. Документація. | 1 | 24.04 | Контро-льне тестуван-ня за розділом 4, Т-3  |

Вчитель ЗВ («Основи медичних знань») Цимбалюк А.В.