**ПАМ’ЯТКА. Що батьки мають знати про** **коронавірусну інфекцію** **COVID-19?**

5 основних речей, які допоможуть адекватно оцінити причини, симптоми та перебіг хвороби.

**ПЕРШЕ.** Інфекція передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дотик до забруднених поверхонь.

**ЩО РОБИТИ:**

* попросити дітей не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, які кашляють, чхають або мають жар;
* нагадувати дітям про обов’язкове миття рук перед прийомом їжі та після відвідування вбиральні (мити руки потрібно щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук);
* попросити дітей утриматися від прийому їжі з загальних упакувань або посуду (горішки, чіпси, печиво та інші снеки), куди багато людей занурюють руки;
* попросити дітей уникати привітальних обіймів і рукостискань, поки епідеміологічна ситуація не стабілізується;
* посилити вимоги до вологого прибирання приміщень, очищення та дезінфекції об’єктів, яких торкається велика кількість людей, провітрювати приміщення;
* важливо уникати місць масового скупчення людей.

**ДРУГЕ.Симптоми інфекції:** кашель, біль у горлі, риніт, лихоманка, утруднене дихання, сухий кашель, чхання, біль у грудині; у деяких випадках – діарея або кон'юнктивіт. У складних випадках інфекція може викликати пневмонію. У деяких випадках ця хвороба може бути смертельною, однак переважно це відбувається з людьми середнього чи похилого віку, що мають супутні захворювання.

**ЩО РОБИТИ:**

У разі підвищеної температури дитина має залишитися вдома до повного одужання та одразу отримати консультацію сімейного лікаря.

**ТРЕТЄ.** Як правильно поводити себе в умовах поширення вірусу?

* мити руки щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук;
* під час кашлю або чхання прикривати рот і ніс паперовою хустинкою, яку потім необхідно викинути; чхати також правильно у згин ліктя;
* не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, які кашляють, чхають або мають жар, уникати будь-якого тісного контакту з ними;
* не споживати сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження.

**ЧЕТВЕРТЕ.** Маски не допомагають убезпечити себе від вірусу, вони допомагають лише в тому разі, коли маску носить хвора людина.

**П’ЯТЕ.** Наразі не існує жодних ліків для лікування чи запобігання коронавірусу. Будь-які пропозиції в Інтернеті про вакцини чи ліки – неправда.