

Ментальні карти

Ментальні карти - спосіб організації процесу творчого мислення за допомогою схем , побудованих за певними правилами.

Ментальні карти (інтелект карти, карти розуму , карти пам'яті , Mind Maps) - це унікальна технологія роботи з інформацією , спосіб зображення процесу загального системного мислення за допомогою схем .

Карты пам'яті - проста і ефективна техніка . У деяких європейських країнах вони використовуються при навчанні дітей у початкових класах школи.

Інші назви : карта розуму , інтелект-карти , Mind map (саме останнє є основною назвою , введеним Тоні Бьюзеном) .

[Використання ментальних карт](#)

[Веб-сервіси](#)

[Області застосування](#)

[Приклади](#)

[Правила створення](#)

[Майстер-клас](#)



Використовуються карти для наступних цілей:

- Навчання ;
- Конспектування лекцій ;
- Конспектування книг;
- Підготовка матеріалу з певної теми ;
- Рішення творчих завдань ;
- Мозковий штурм ;
- Презентації ;
- Планування та розробка проектів різної складності ;
- Складання списків справ ;
- Спілкування ;
- Проведення тренінгів;
- Розвиток інтелектуальних здібностей;
- Вирішення особистих проблем;
- І т.д.



Області застосування

Навчання:

- створення ясних і зрозумілих конспектів лекцій ;
- максимальна віддача від прочитання книг / підручників ;
- написання рефератів , курсових проектів , дипломів.
- запам'ятовування :
- підготовка до іспитів ;
- запам'ятовування списків : що зробити / кому зателефонувати / ...

Презентації :

- ви за менший час даєте більше інформації, при цьому вас краще розуміють і запам'ятовують ;
- проведення ділових зустрічей і переговорів



Області застосування

Планування :

- управління часом : план на день , тиждень , місяць , рік ...
- розробка складних проектів: нового бізнесу , ...

Мозковий штурм :

- генерація нових ідей , творчість;
- колективне рішення складних завдань.

Прийняття рішень :

- чітке бачення всіх « за» і « проти» ;
- більш зважене і продумане рішення .



Правила створення

Для ефективного користування будь-яким інструментом варто почитати інструкцію. Правила побудови інтелектуальної карти є визначеними. Особливо їх варто дотримуватися тим, хто тільки знайомиться з цією технікою.

Отже, **10 простих правил створення карт:**

1. Починаємо з центральної ідеї посередині чистого аркушу, використовуючи малюнок і хоча б 3 кольори.
2. Використовуємо картинки, символи, коди і заповнюємо ними весь вільний простір.
3. Вибираємо ключові слова і друкованим текстом наносимо на гілки, використовуючи верхній та нижній регістр.
4. Кожен елемент (слово/картинка) повинен мати власну гілку.



Правила створення

Для ефективного користування будь-яким інструментом варто почитати інструкцію. Правила побудови інтелектуальної карти є визначеними. Особливо їх варто дотримуватися тим, хто тільки знайомиться з цією технікою.

Отже, **10 простих правил створення карт:**

5. Лінії повинні бути з'єднані, починаючи від центральної ідеї. Центральні лінії товстіші, органічні і текучі. Всі наступні гілки стаючи тоншими в залежності від радіального розходження від центру.
6. Робимо лінії такої ж довжини, як і слово/картинка.
7. Використовуємо кольори на власний розсуд і на всій карті пам'яті.
8. Розробляємо свій особистий стиль майнд меппінгу.
9. Використовуємо акценти і показуємо асоціації на своїй карті пам'яті.
10. Зберігаємо ясність інтелектуальної карти, використовуючи радіальну ієрархію в цифровому порядку, або охоплюючи всі гілки.



Веб-сервіси по створенню ментальних карт

[Mindomo](#) — програмне забезпечення створення діаграм зв'язків за допомогою Інтернету. До 3-х карт в безкоштовному режимі.

[MAPMYself](#) - також відомий як Mapul - інтернет-сервіс для створення гарних діаграм зв'язків, намальованих від руки, побудований на SilverLight. До 2-х карт в безкоштовному режимі.

[MindMeister](#) - Веб 2.0 додаток для побудови діаграм зв'язків, підтримує експорт у pdf, FreeMind (. Mm), MindManager 6 (. Mmap), а також у документ. Rtf або у вигляді зображення (. Jpg,. Gif,. Png). До 3-х карт в безкоштовному режимі.

[Bubbl.us](#) - інтернет-сервіс спільного створення діаграм зв'язків. Безкоштовно можна створити до 3-х діаграм, і це єдине обмеження.

[SpiderScribe](#) - безкоштовний сервіс (Adobe Flash). У вузлах карти можуть міститися: простий текст, картинка (jpg, png), дата (календар), карта (GoogleMap), або прикріплений файл. Експорт до jpg і png. Підтримується спільна робота над картою. Інтерфейс англійська, з підтримкою кирилиці проблем немає.



Ментальні карти

